



 **CUPLA**  
Coordinamento Unitario Pensionati Lavoro Autonomo  
Provincia di Reggio Emilia

**“LA TERZA ETA”**

*L'importanza di  
un buon udito*

*3 marzo 2023*





# MARZO

MESE DELLA PREVENZIONE  
dei PROBLEMI DI UDITO

**SCREENING Uditivo  
GRATUITO**



## 3 marzo giornata mondiale dell'udito

La **Giornata Mondiale dell'Udito** è stata istituita nel 2007

dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)** e  
dall'**International Association of the Prevention of Blindness (IAPB)**  
per:

- 1) aumentare la consapevolezza dei problemi dell'udito
- 2) promuovere azioni per prevenirli e gestirli.
- 3) sensibilizzare l'opinione pubblica sui problemi dell'udito e della sordità.

L'importanza dell'

---

*informazione*

---

*prevenzione*

---

qualità di vita

L'importanza dell'

---

***informazione***

---

*prevenzione*

---

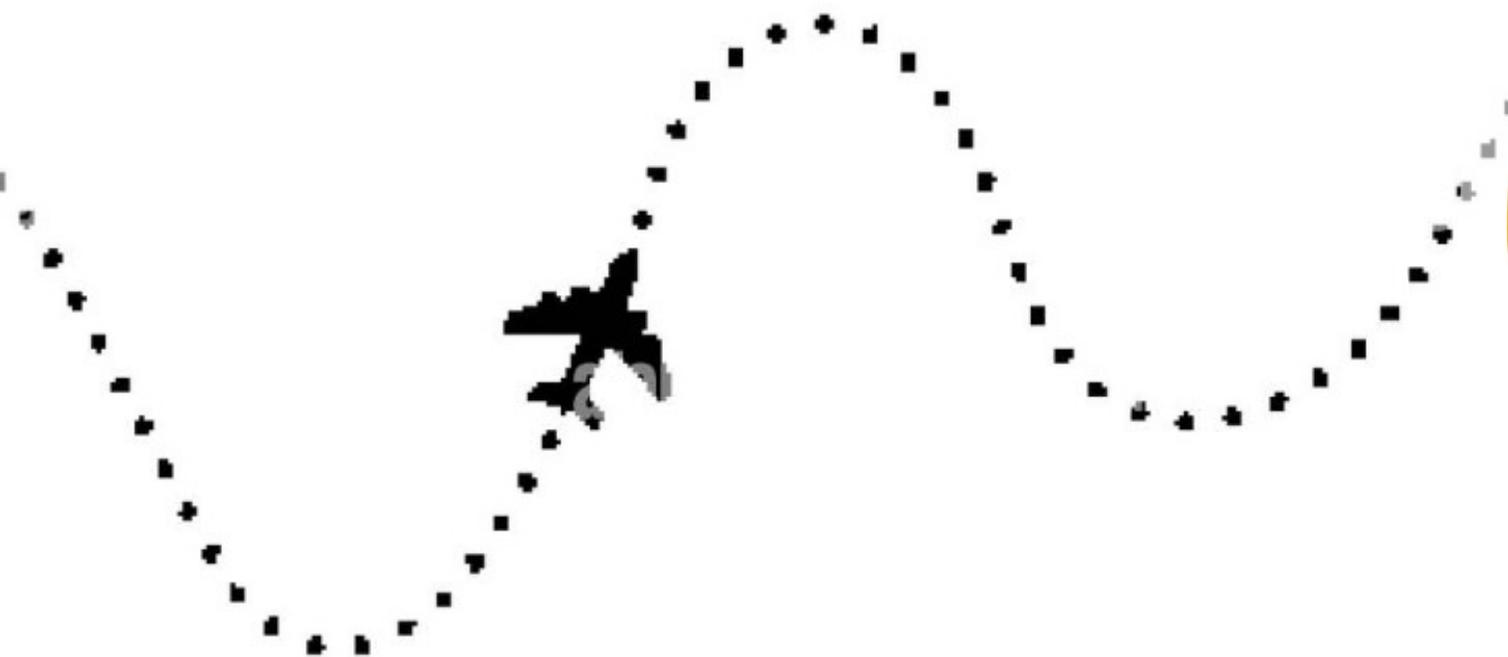
qualità di vita

L'importanza  
di ciò che è  
importante...

*L'udito:*

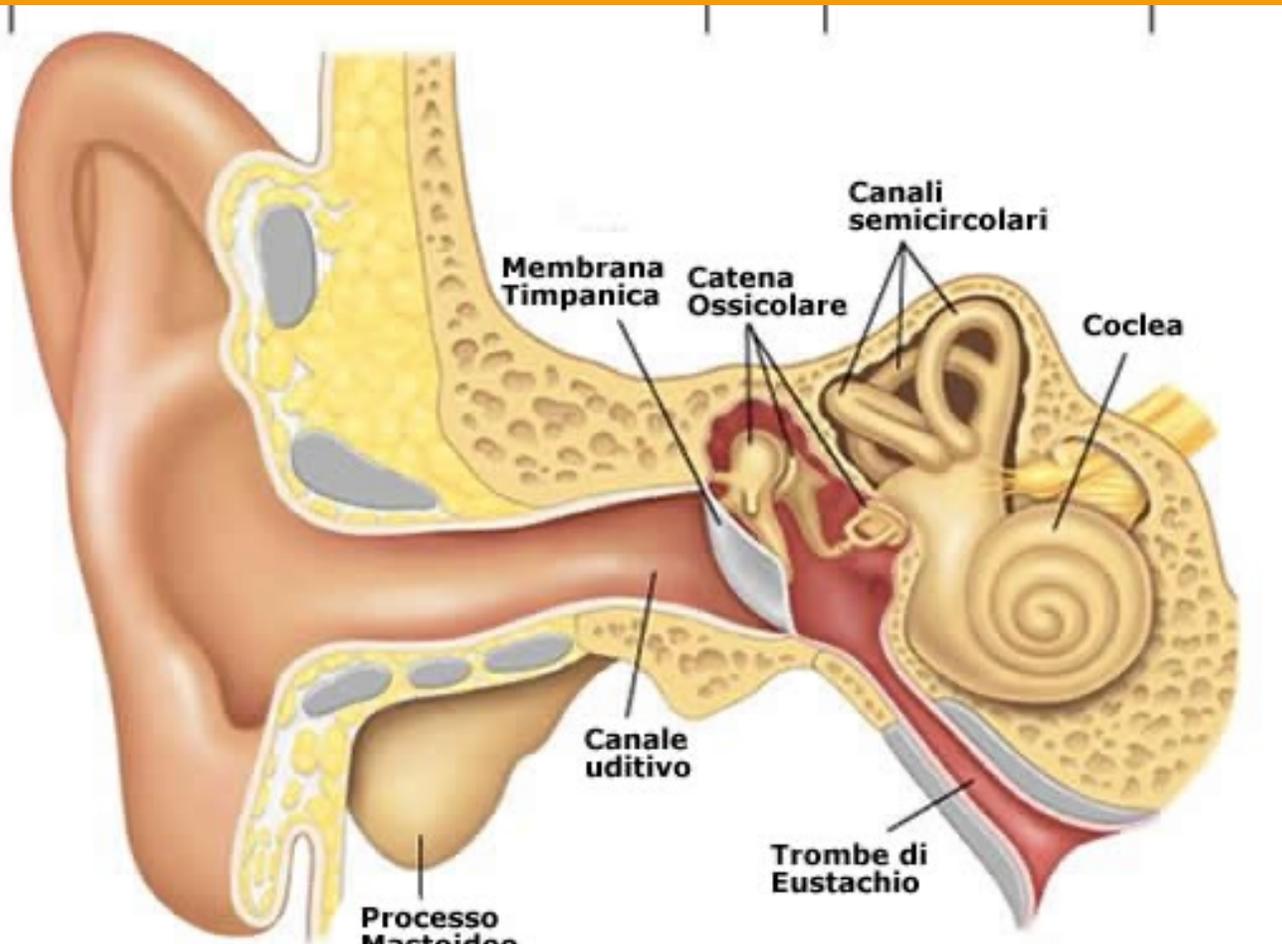
*“Il senso più importante per  
una buona Socializzazione”*

## *L'importanza della informazione*



Un buon udito...  
da dove parte e  
dove arriva

Da dove parte...

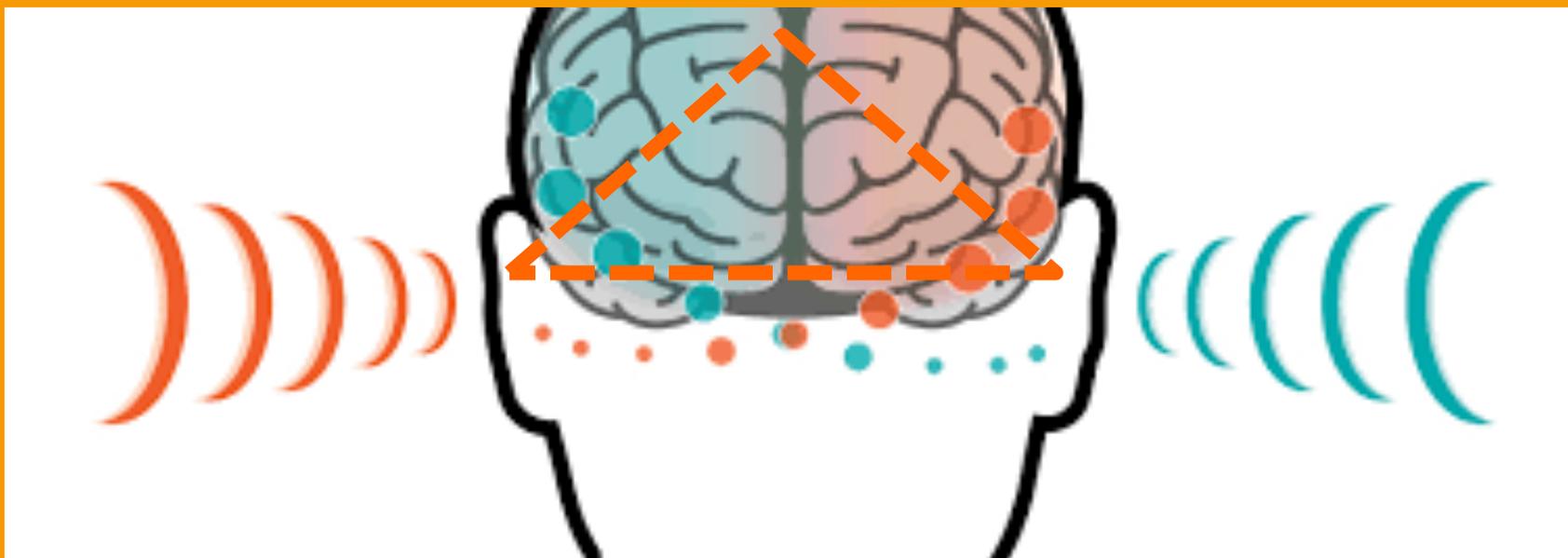


...dall'ORECCHIO

- Organo periferico responsabile dell'udito e dell'equilibrio
- Raccoglie suoni e rumori
- Trasforma onda meccanica in onda bioelettrica
- La invia al cervello

...dove arriva?

Alla corteccia cerebrale dove  
il Senso dell'udito si completa e diventa binaurale



Il sistema nervoso centrale e  
le vie acustiche  
sono strutturate per lavorare insieme

# SORDITÀ E DECADIMENTO COGNITIVO

Non sentire bene costituisce un rischio per la salute cognitiva dell'individuo che, secondo numerosi studi, non curando il problema all'udito compromette anche le proprie capacità mentali, fino a vedere aumentato il rischio di declino cognitivo precoce, talvolta associato a demenza. Correre ai ripari diventa quindi ancora più importante e questa è anche una delle ragioni che hanno spinto l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) a istituire una **giornata dell'udito, che si celebra ogni anno il 3 marzo**, per sensibilizzare alla prevenzione della sordità e ai problemi di udito, promuovendo la salute dell'orecchio.

Secondo l'Oms, 360 milioni di persone nel mondo, di cui 7 in Italia, convivono con una diminuzione della capacità uditiva, ma il numero è destinato a raddoppiare nei prossimi trent'anni. Secondo i dati della National Health and Nutrition Examination Survey, negli Stati Uniti più della metà dei settantenni e oltre l'80% degli ottantenni ha una perdita di udito da lieve a moderata o peggio.

---



L'importanza di tenere attivo  
il nostro cervello

L'importanza della

---

*informazione*

---

***prevenzione***

---

*qualità di vita*

# La sordità : perché “arriva?”

(Il 10 % della popolazione  
soffre di sordità)

- Età: over 65 anni il 30/35% delle persone hanno problemi di udito
- Ereditarietà
- Malattie infettive
- Esposizione a rumori eccessivi



DNA



MALATTIE  
INFETTIVE



# L'importanza della prevenzione...



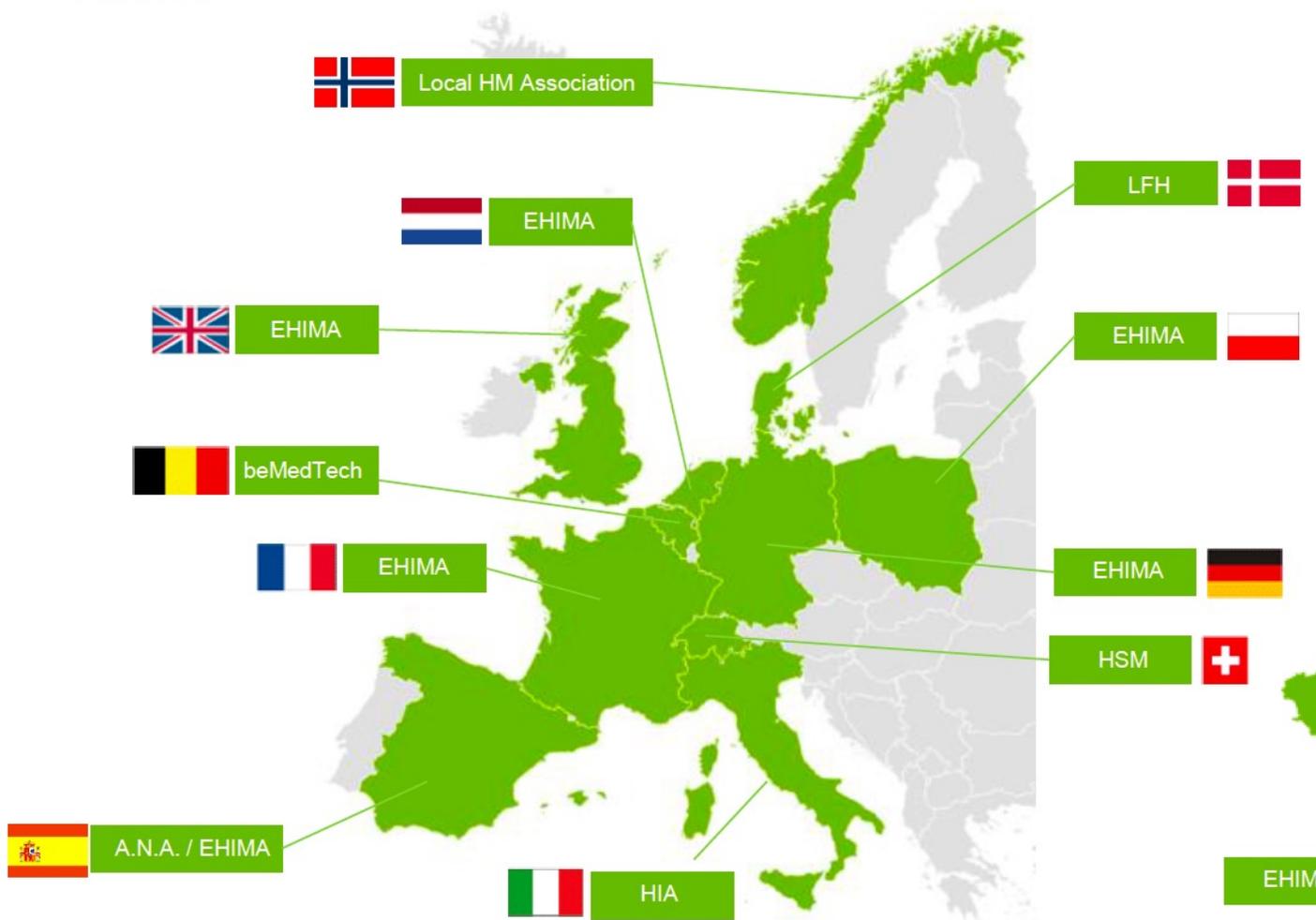
con uno stile di vita...



Come si fa a sapere se si ha un buon udito?

Bisogna eseguire un esame audiometrico!!!

EuroTrak ITA 2022 is part of the EuroTrak / APACTrak studies:



# Indagine EuroTrak 2022

In Italia è stata effettuata su  
**15.000 persone**  
di cui circa **1.300 con**  
**sordità**

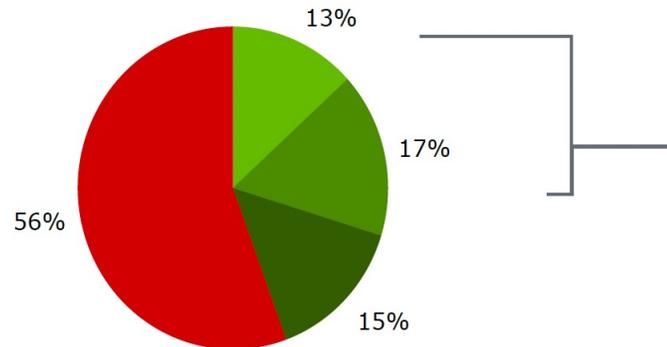
ha analizzato il **grado di**  
**consapevolezza** degli  
italiani riguardo l'**ipoacusia**



Hearing Tests: 30% had a hearing test in the last 5 years (2018: 38%), most tests done by ENTs

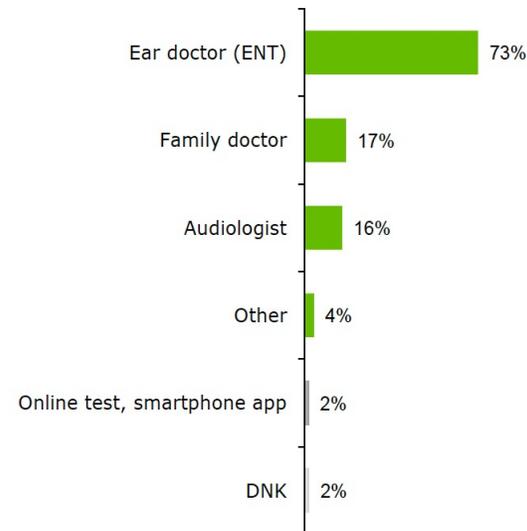
Have you ever taken a hearing test?

■ Yes, in the last 12 months ■ Yes, in the last 1-5 years  
■ Yes, more than 5 years ago ■ No, never



Base=13'450

Where/how was your hearing tested?



Base= 4'040

Solo il **30%** degli intervistati hanno effettuato un test dell'udito negli ultimi 5 anni

e solo il **12%** controlla periodicamente la propria soglia uditiva.



# EUROTRAK 2022

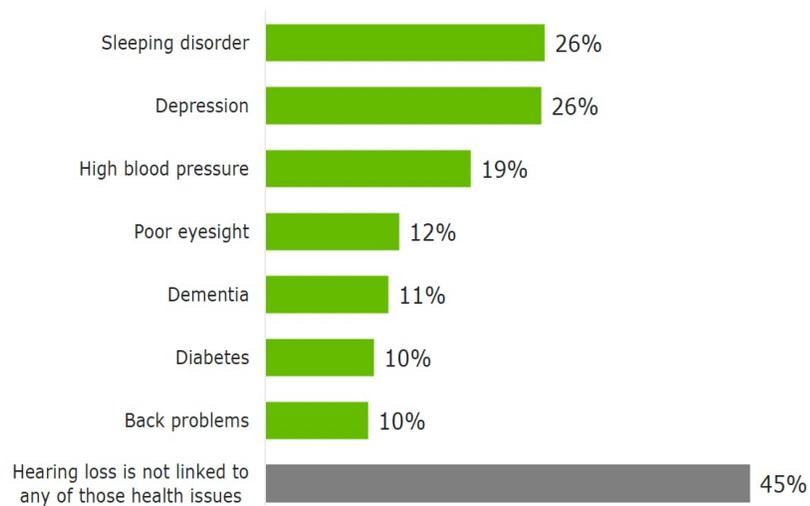
ha evidenziato una **scarsa consapevolezza** degli effetti della sordità sulla vita di tutto i giorni.

Il **45 %** delle persone non immagina che la sordità possa creare stress, affaticamento cognitivo e possa essere un acceleratore di isolamento, depressione, disordini del sonno, ecc..



26% of all hearing impaired think that hearing loss could be linked to depression and/or sleeping disorder

Please tick all of the health issues below which you think could be linked to one's hearing loss.



Hearing impaired, n=1'317



# Quando eseguire un esame audiometrico?

Età	periodicità
50 over	3-4 anni
60 over	2 anni
70 over	annuale
In caso di lieve perdita	annuale



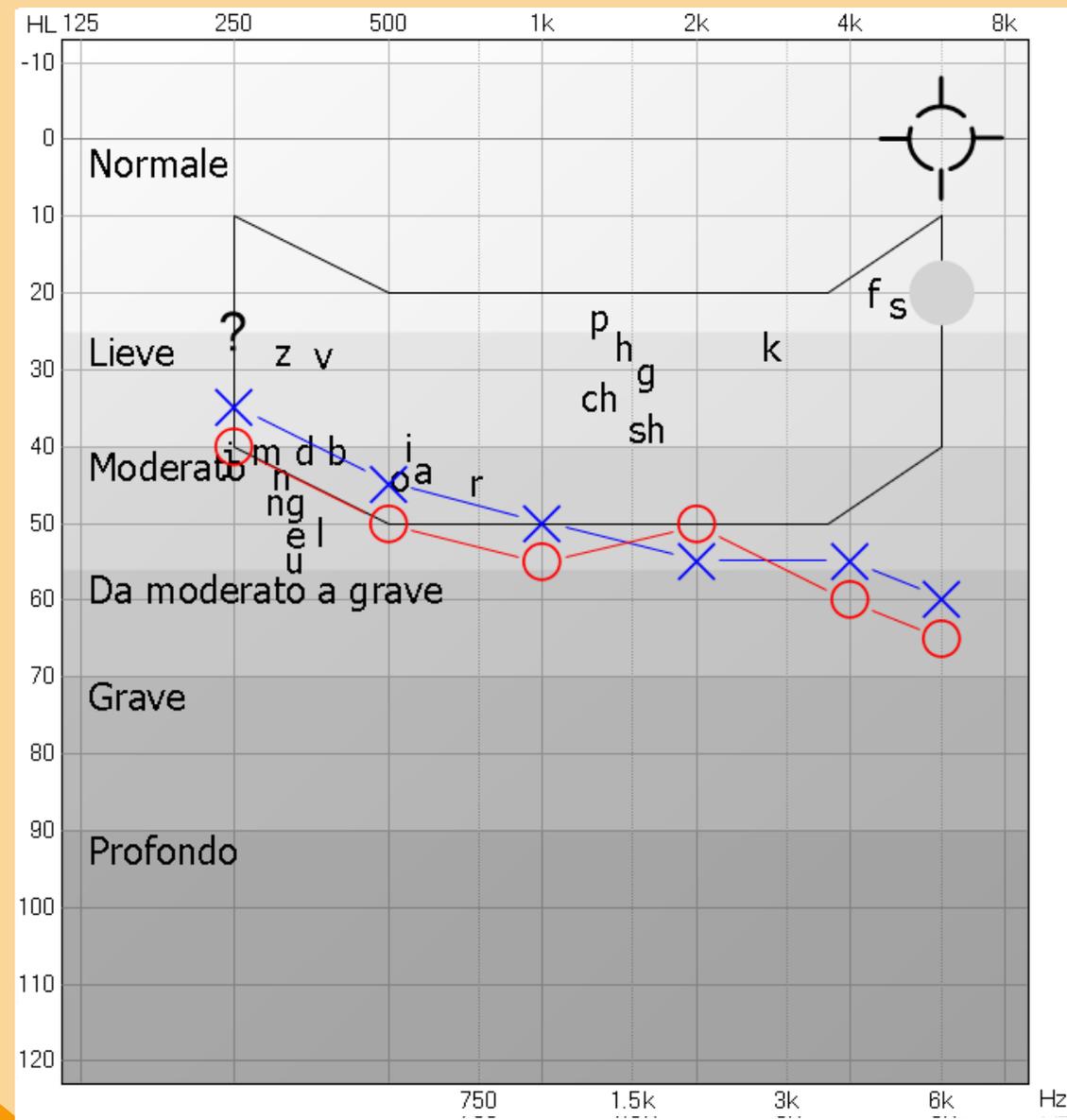
# Come si esegue un esame audiometrico?



Si sentono dei toni puri (fischi)  
a varie frequenze (Hertz)  
cercando il minimo livello udibile (soglia dB)

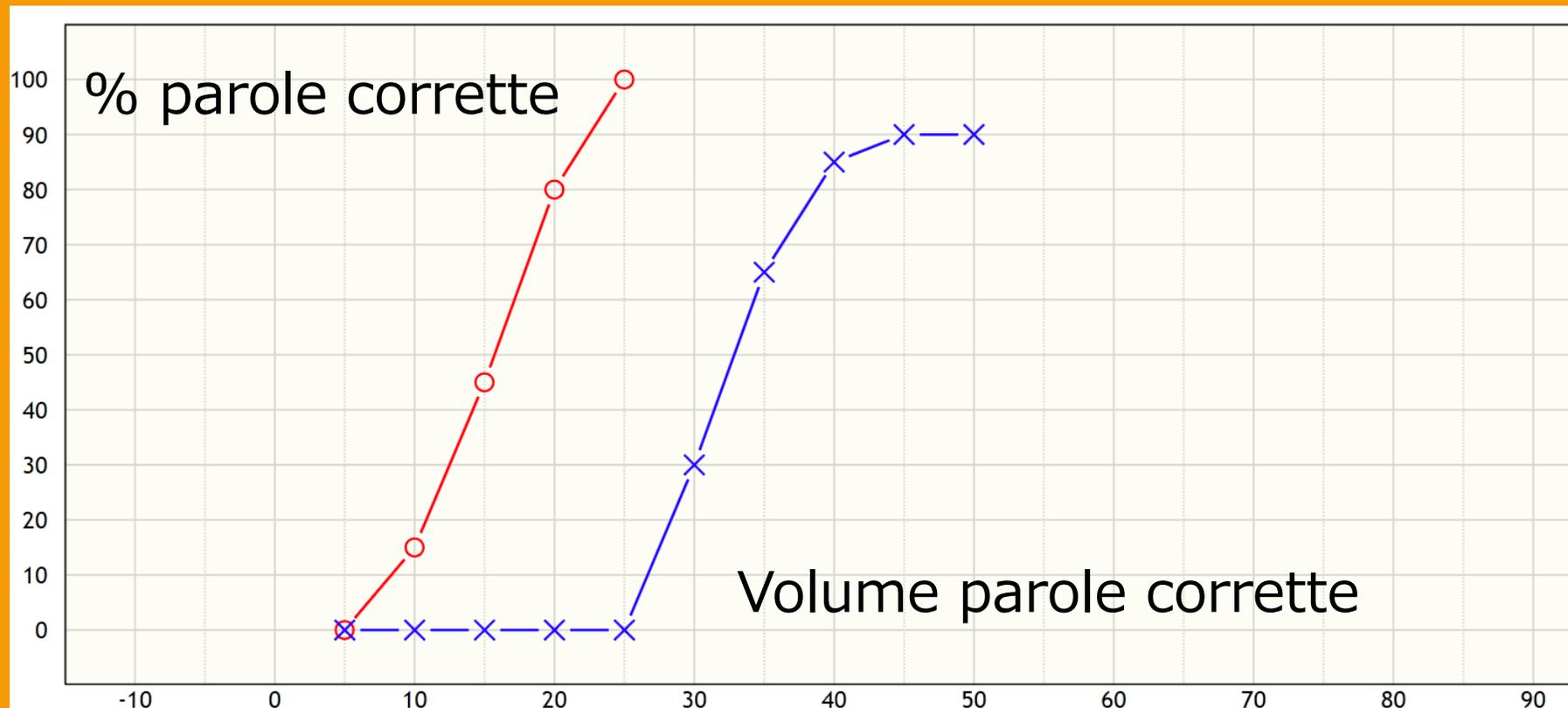
# COME SI LEGGE UN ESAME AUDIOMETRICO

## I VARI LIVELLI DELL'AUDIOGRAMMA



# e l'esame audiometrico VOCALE

Stimoli parole bisillabiche



L'importanza della

---

*informazione*

---

*prevenzione*

---

***qualità di vita***

# L'importanza del «buon udito» sulla qualità della VITA



*Soggetti ipoacusici sono più soggetti a cadute con effetti anche importanti*



*Le carenze sensoriali sono acceleratori di affaticamento mentale, stress, decadimento cognitivo, demenza senile*



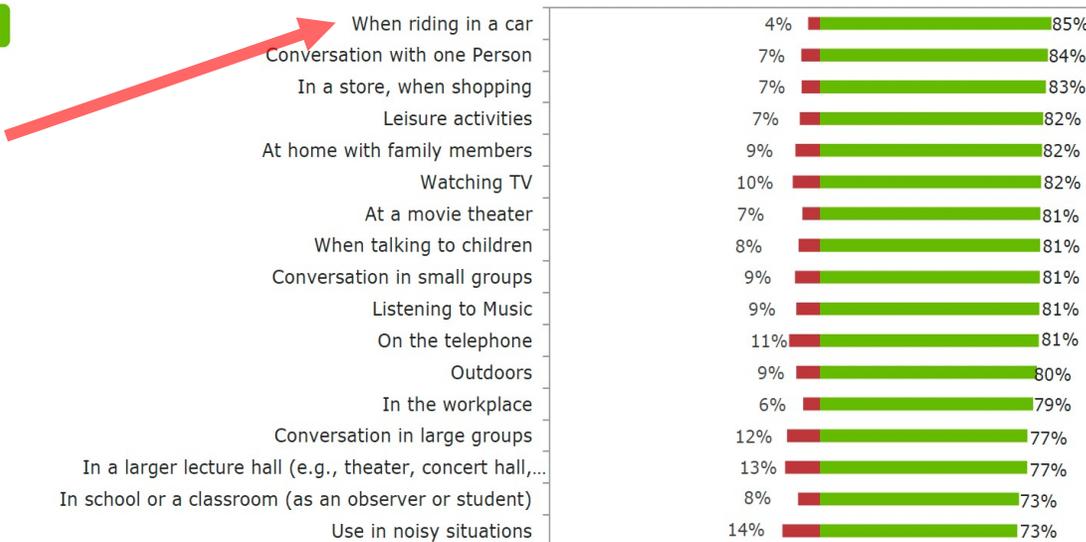
*Gli acufeni sono spesso presenti in concomitanza alla sordità*



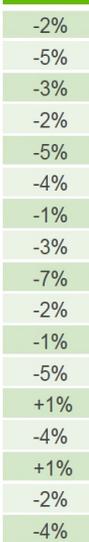
*L'isolamento sociale nella terza età ha diverse cause, tra le principali una sensibilità uditiva non corretta*

## Satisfaction with current hearing aids

Listening situations



Trend\*



%dissatisfied= % very dissatisfied + % dissatisfied + % somewhat dissatisfied  
 %satisfied= % somewhat satisfied + % satisfied + % very satisfied

■ dissatisfied ■ satisfied

HA-owner, n=494

\*% of satisfied HA owners compared to 2018

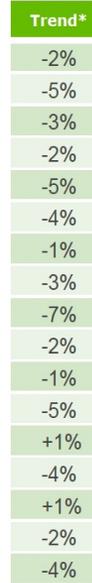
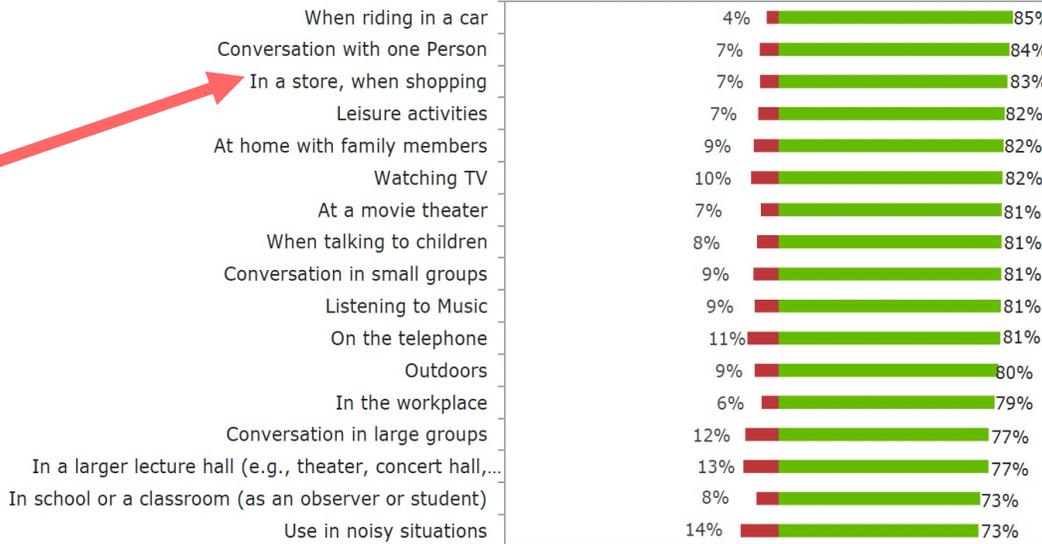


il **85%** dei portatori di protesi acustica  
 Si sentono **più sicure** alla guida dell'auto

## Satisfaction with current hearing aids

**83%** dei portatori di protesi acustica si sentono **più sicure a fare la spesa**

Listening situations



%dissatisfied= % very dissatisfied + % dissatisfied + % somewhat dissatisfied  
 %satisfied= % somewhat satisfied + % satisfied + % very satisfied

■ dissatisfied ■ satisfied

HA-owner, n=494

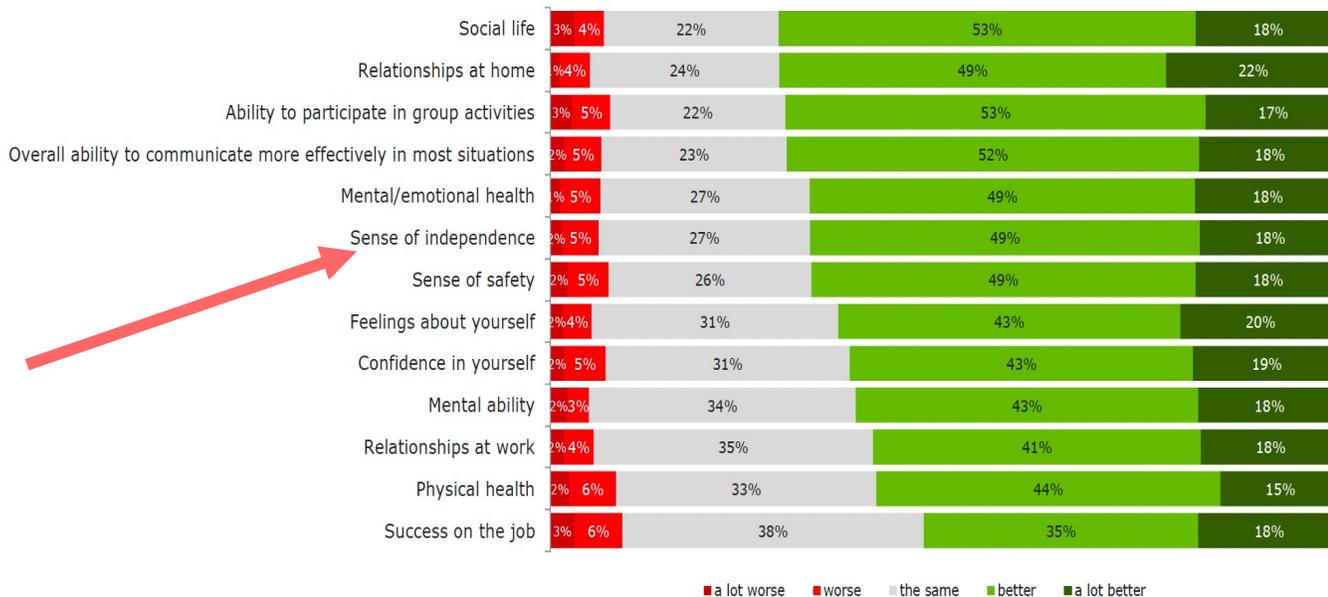
\*% of satisfied HA owners compared to 2018





Significant positive impact of HAs on different aspects: Especially social life, relationships at home, ability to participate in group activities and to communicate more effectively improved

Since you started using your hearing aid(s), please rate the changes you have experienced in each of the following areas, that you believe are due to your hearing aid(s).



■ a lot worse ■ worse ■ the same ■ better ■ a lot better

HA-owner, n=494

# EUROTRAK 2022

il **97%**

dei portatori di protesi acustica ha dichiarato di aver avuto

**un miglioramento globale della qualità di vita**

dopo la protesizzazione, es:

- senso di indipendenza
- sicurezza in se stessi

# LA SORDITÀ: UN PROBLEMA NON ACCETTATO

- Non sono ancora sordo, “vede, la sento benissimo”
- Sento male solo in alcune occasioni
- Non sono sordo, capisco male solo le parole
- E’ mia moglie che parla male
- Posso comunque aspettare
- Concetto ON/OFF della sordità
- **Si preferisce una disabilità con conseguente handicap...**
- .

# L'ipoacusia : l'handicap invisibile



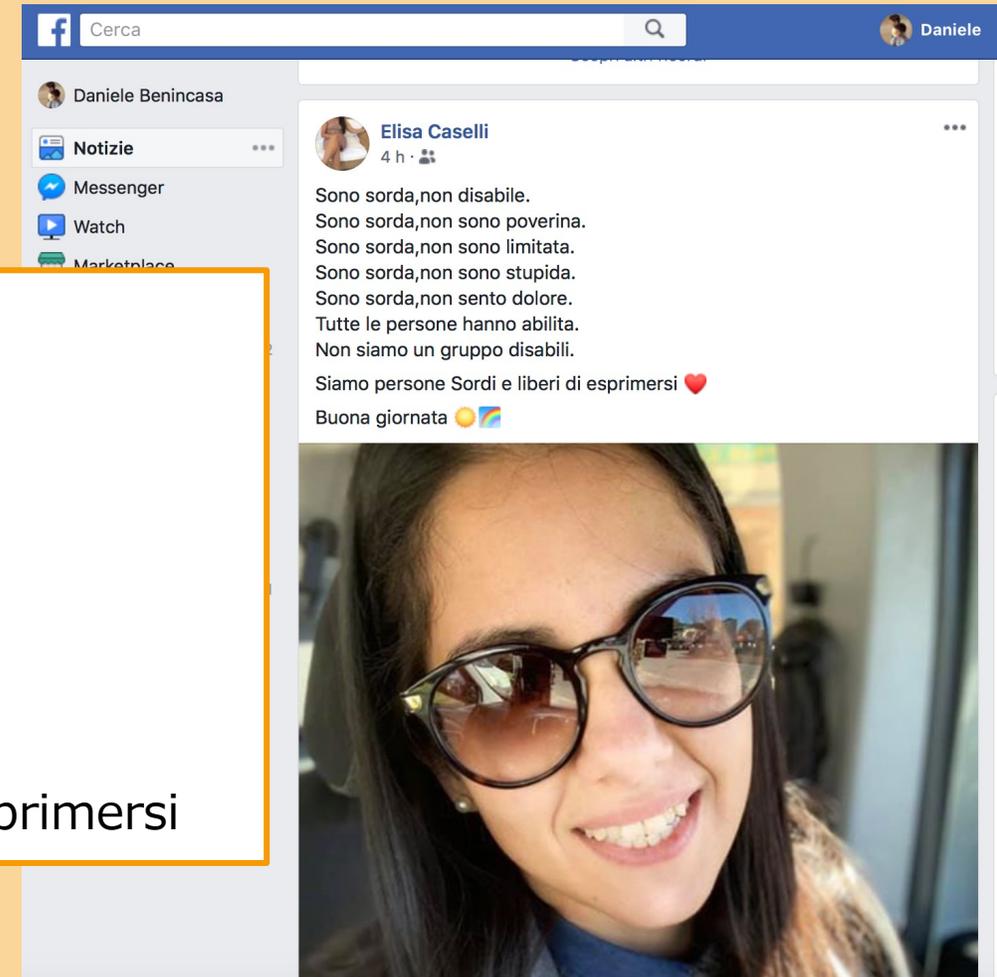
# In conclusione :

## gli effetti della sordità

*possono influire sulle  
relazioni,  
il lavoro,  
la propria autostima  
e di conseguenza  
sulla*

## QUALITA' della VITA

Sono sorda, non disabile  
Sono sorda, non sono poverina  
Sono sorda, non sono limitata  
Sono sorda, non sono stupida  
Sono sorda, non sento dolore  
Tutte le persone hanno abilità  
Non siamo un gruppo di disabili  
Siamo persone Sordi e liberi di esprimersi



UN BUON UDITO

PER

SENTIRE BENE

PER

SENTIRSI BENE



GRAZIE PER  
L'ATTENZIONE